



## 光电学院第三期“素能 Family”实施方法（2015 级）

- 一、为响应学校号召，进一步提升光电学子的综合素质，光电学院将于 2016 年 10 月-2017 年 6 月，面向光电 2014 级、2015 级学生，开展第三期“素能 Family”。
- 二、第三期“素能 Family”（2015 级）分为“组织领导”、“沟通表达”、“实践拓展”、“体能素质”、“审美表现”五大模块，各模块具体活动内容如下表：

光电学院“素能 family”活动详表（2015 级）

| 模块                | 形式  | 活动内容                                                                       | 开展次数            | 开展时间         | 成绩考评                                          |
|-------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------------------------------------------|
| 组织领导模块            | 团辅  | “领导力提升”<br>团队辅导                                                            | 1 次             | 冬学期第五周       | 活动签到 30%，<br>个人感想 70%                         |
| 沟通表达模块            | 讲座  | 科研申报书写作<br>培训                                                              | 1 次             | 春学期第二周       | 活动签到 30%，<br>个人感想 70%                         |
|                   |     | 语言沟通能力培训                                                                   | 1 次             | 冬学期第二周       | 活动签到 30%，<br>情景表达 70%                         |
| 实践拓展模块            | 志愿者 | 院内志愿者活动<br>（浙江省科技馆<br>志愿者、杭少图志<br>愿者、西湖志愿者<br>活动等）；其他<br>学生组织或社团的<br>志愿者活动 | ——              | 根据原活动时间      | 志愿者小时数不<br>少于 16 小时/年                         |
| 体能素质模块            | 运动会 | 院内比赛（羽毛球<br>赛、篮球赛、趣味<br>运动会等）；<br>校级比赛（运动<br>会、趣味运动会、<br>三好杯等）             | ——              | 根据原活动时间      | 至少参加一次，<br>活动签到 70%，<br>项目表现 30%              |
| 审美表现模块<br>（2 选 1） | 培训  | 交际舞培训及舞会                                                                   | 4 次培训，<br>1 次舞会 | 夏学期第一至三<br>周 | 参加至少 2 次培<br>训，参加舞会，<br>活动签到 70%，<br>舞会展示 30% |
|                   |     | 礼仪培训课程                                                                     | 2 次课程           | 夏学期第三、四<br>周 | 活动签到 70%，<br>礼仪展示 30%                         |

注：表中的活动时间为初步确定时间，具体时间将在每次活动开始前，以短信和群公告的形式告知，请大家密切关注。



### 三、成绩评定：

1. “素能 Family” 的成绩将作为大四形势与政策课程评分的重要依据。
2. “素能 Family” 总分 100 分，每个模块各占 20 分，前四个模块的所有项目必须参加，“审美表现模块” 可从交谊舞培训和礼仪培训两项中选取一项参加，该项成绩作为该模块成绩，“沟通表达模块” 中的两项活动各占 10 分，各项活动成绩评定见上表。
3. 对“实践拓展”、“体能素质” 两个模块参加次数超过要求的，给予加分奖励，每个模块加分不超过 5 分，“素能 Family” 总分不超过 100 分。
4. 每次院内活动结束后会公示当次活动成绩，学年年终会公示成绩信息统计表，请大家核实，参加非光电学院举办的活动应在学年公示前统一时间提交证明材料，逾期后果自负。