

1. 乒乓球单打比赛规则

- 1) 发球时，乒乓球出手即有效
- 2) 发球时不得遮挡，并要求将球抛起
- 3) 发球时，乒乓球应先接触发球方桌面，后接触接发球方桌面，未接触桌面者为死球，接发球方得一分
- 4) 发球时，乒乓球触网并落在接发球方桌面，发球无效，双方不得分，重新发球
- 5) 发球时，乒乓球先接触发球方桌面，没有接触球网，接触接球方桌面边角，此球有效
- 6) 比赛过程中，乒乓球触网为好球，此球有效
- 7) 比赛过程中，乒乓球触球架，为死球，对方得一分
- 8) 比赛过程中，乒乓球连续触网两次（触网之后没有落到乒乓球桌面上，而再次触网），为死球，对方得一分
- 9) 比赛之中对方接球之前以身体各部位接触球台使球台移动，对方得一分，此次 对抗结束
- 10) 比赛之中以非握拍手接触桌面，对方得一分，此次对抗结束

2. 乒乓球双打比赛规则

- 1) 关于乒乓球台，双打时，各台区应由一条 3 毫米宽的白色中线，划分为两个相等的“半区”。中线与边线平行，并应视为右半区的一部分。
- 2) 在双打中，首先由发球员合法发球，再由接发球员合法还击，然

后由发球员的同伴合法还击，再由接发球员的同伴合法还击；此后，运动员按此次序轮流合法还击。在双打中，球应先后触及发球员和接发球员的右半区。

3) 在双打的第一局比赛中，先发球方确定第一发球员，再由先接发球方确定第一接发球员。在以后的各局比赛中，第一发球员确定后，第一接发球员应是前一局发球给他的运动员。

4) 在双打中，每次换发球时，前面的接发球员应成为发球员，前面的发球员的同伴应成为接发球员。

5) 双打时，运动员击球次序错误将失分。

例：双打发球顺序：(AB VS CD) 两球换发制

- | | |
|-----------------------|--------|
| 1、第一发球员 B, 第一接球队员 C | B 发给 C |
| 2、A 换位 B | C 发给 A |
| 3、C 换位 D | A 发给 D |
| 4、B 换位 A | D 发给 B |
| 5、当比分为 10: 10 时变为一球换发 | |

3. 其他规则

1) 发球为两球换发制，当比分达到 10: 10 时采用一球换发制，直至拉开两分差距决出胜负

2) 比赛打到 2 比 2 平后，第 5 局（即决胜局），不管谁先到 5 分，则交换场地

4. 比赛项目的次序：女单—男单 1—混双—男单 2—男双